



新宿・中野 協力銭湯

2021年12月20日(月)~
2021年1月16日(日)

ほっこり銭湯 マップ



JR
 地下鉄
 道路
 銭湯
 銭湯
 銭湯
 スポット

**銭湯によって
違うクイズが
楽しめます!**

学生が難民について考えていただけるようなクイズを作成しました。ABC3種類ご用意しております。

クイズの種類

- ...A
- ...B
- ...C

協力銭湯一覧

○銭湯名

[地図上の位置]

定休日

営業時間

(クイズの種類)

*営業時間は変更している可能性があります

新宿区



①鶴巻湯

[2-c]

火曜日、土曜日

15:00~22:00

(C)



②竹の湯

[3-d]

土曜日

15:00-23:30

(B)



③熱海湯

[3-d]

土曜日

14:45-24:00

(C)



④第三玉の湯

[3-d]

水曜日

15:00-25:30

(A)



⑤弁天湯

[3-c]

水曜日

14:30-25:00

(C)



⑥大星湯

[3-c]

月曜日

15:00-24:00

(A)



⑦塩湯

[4-c]

月曜日

15:00-23:00

(B)



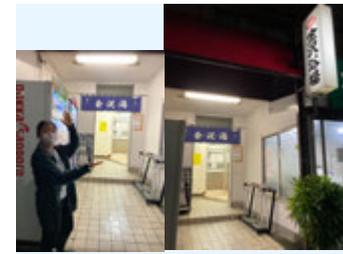
⑧柏湯

[3-b]

水曜日、第3火曜

15:00-24:00

(C)



⑨金沢浴場

[3-c]

火曜

15:00-24:00

(A)



⑩東宝湯

[3-c]

金曜日・第1木曜日

15:00-24:00

(B)



⑪万年湯

[3-c]

土曜日

15:00-24:00

(C)



⑫金泉湯

[2-c]

月曜日

14:30-24:00

(B)



⑬世界湯

[2-b]

木曜日

15:00-25:00

(A)



⑭松の湯

[2-b]

土曜日

15:30-24:00

(A)



⑮三の輪湯

[2-b]

月曜日

15:30-25:00

(B)



①⑥福の湯
[1-b]
月曜日
16:00-24:00
(B)



①⑦ゆ〜ザ中井
[2-b]
木曜日
15:00-25:00
(C)



①⑧栄湯
[2-b]
月曜日、金曜日
15:00-24:00
(A)

中野区



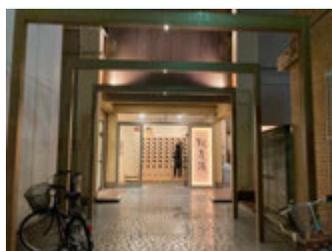
①⑨天神湯
[2-b]
月曜日、木曜日
15:45-23:00
(A)



②⑩健康浴泉
[2-b]
水曜日
15:00-24:30
(C)



②①アクア東中野
[2-b]
月曜日（祝日は翌日振休業）
15:00-24:00 (B)



②②松本湯
[2-b]
木曜日（祝日は翌日振替）
14:00-24:00、日曜8:00-12:00、15:00-24:00 (A)



②③千代の湯
[3-b]
土曜日
15:45-24:00
(B)



②④照の湯
[3-b]
土曜日
15:30-24:00
(C)



②⑤高砂湯
[3-a]
月曜日（祝日は翌日振替/変更有）
15:00-24:30 (A)



②⑥昭和浴場
[3-a]
水曜日
15:30-25:30
(B)



②⑦クラブ湯
[3-b]
土曜日
15:00-24:30
(C)



②⑧大黒湯
[3-a]
月曜日
16:00-25:00
(A)



②⑨清春湯
[4-b]
不定休
15:30-26:00
(B)



③⑩月の湯
[4-a]
月曜日、火曜日
15:00-23:00
(C)



③①たからゆ
[2-a]
月曜日
16:00-24:30
(B)



③②昭和湯
[2-a]
土曜日
15:00-25:00
(A)



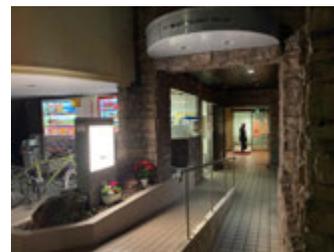
③③上越泉
[2-a]
金曜日
15:30-25:00
(C)



③④大和湯
[2-a]
金曜日
16:00-23:00
(A)



③⑤中野寿湯温泉
[2-a]
火曜日
16:00-25:30
(B)



③⑥新越泉
[2-a]
月曜日
15:00-24:00
(C)



③⑦一の湯
[2-a]
水曜日(祝・年末年始営業)
16:00(日・祝15:00)-25:30
(A)

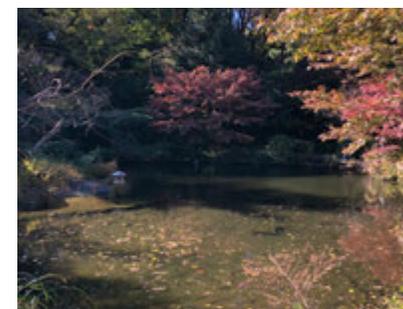


③⑧えごた湯
[1-a]
月曜日(祝は翌日振替)
15:00-24:00
(B)

学生が巡った
スポット紹介

学生たちが実際に訪れたおすすめのスポットです。ぜひ、銭湯を巡りながら、立ち寄ってみてください！

新宿区公園



①甘泉園公園 [2-c]
歴史ある庭園。中央の湧水が見事。庭園外には、遊具やテニスコートも。



②富久さくら公園 [4-c]
シンボルの桜や水の流れ、芝生の広場、健康器具など住民のアイデアを取り入れた公園。



③戸山公園 [3-c]
芝生広場、プレイパーク、スポーツセンター等がある憩いの場。ランの休憩スポットにも。



④せせらぎの里公苑 [2-b]
落合水再生センターで浄化された水がせせらぎとなって流れる公園でのんびり。



⑤新宿区立落合公園 [2-b]
ターザンロープにクライミングウォールと、子ども達の大好きな遊具が勢揃い。

新宿区神社仏閣



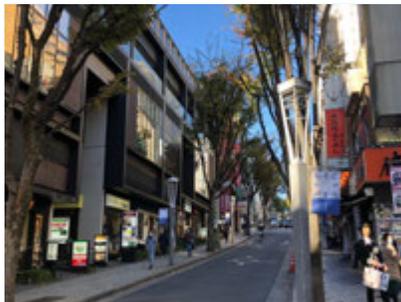
⑥善國寺 [3-d]
神楽坂を代表するお寺で、地元の人々に親しまれている。神楽坂を上ると左手に見えてくる。



⑦赤城神社 [3-d]

女性の願い事を叶えてくれると言われ、多くの参拝者が訪れる。

新宿区 商店街



⑧神楽坂通り [3-d]

昔ながらのお店やおしゃれなカフェが立ち並ぶ坂道。



⑨イケメン通り [3-b]

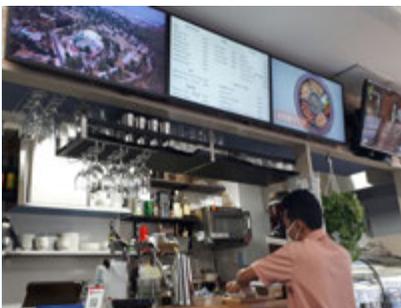
コリアンタウンで、若者に人気のスポット。美味しい韓国フードがたくさん。

新宿区

難民の方が
経営する

レストラン

※ここでご紹介するのは一部となります



⑩ノングインレイ [2-c]

肉料理、麺、デザート、充実した Shan 民族料理のメニューを。4階にカフェ&バーも登場。



⑪スイウミャンマー [2-b]

ミャンマー出身の店主が営むミャンマー料理店。本場の味を味わってみませんか？

新宿区・ 文京区 その他



⑫東京ドームシティ [3-d]

2021年11月5日から22年2月28日まで、豪華なイルミネーションが楽しめる。



⑬肥後細川庭園 [2-c]

手入れが行き届いた美しい庭園。さまざまな角度から庭園を眺めて楽しめる。



⑭東京おもちゃ美術館 [4-c]

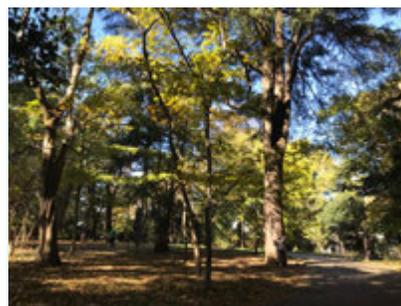
ミュージアム、ショップ、工房等、木のおもちゃに囲まれた素敵な家族向けスポット。

中野区 公園



⑮哲学堂公園 [1-b]

哲学世界を表現した、世界でも類を見ない珍しい公園。特に哲学の庭がオススメ！



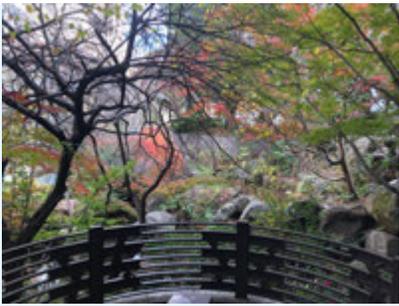
⑯江古田の森公園 [1-a]

豊富な種類の樹木が広がり、日の光がいっぱい差し込む、散歩に最適なスポット。



⑰平和の森公園 [2-a]

遊具から芝生、ジョギングコースなど。思い切り体を動かしてリフレッシュ。



⑱紅葉山公園 [3-a]

秋にはおすすめ紅葉スポット。園内に展示された蒸気機関車も見どころ。

中野区 神社仏閣



⑲中野氷川神社 [3-b]

大きな木々と鳥たちに囲まれる静かな神社。境内は広くちょっとした森林浴にも最適。



⑳中野沼袋氷川神社 [2-a]

安産祈願や厄除けで有名な明るい雰囲気的神社。子育て狛犬には安産のご利益も！



㉑新井薬師 梅照院 [2-a]

薬師如来と如意輪観音一体のご尊像は、「目の薬師」「子育て薬師」として信仰される。

中野区 商店街



㉒野方商店街 [1-a]

夜には、野方文化マーケットやラーメン屋などが賑わい、日中と異なる雰囲気が楽しめる。



㉓中野ブロードウェイ [2-a]

「サブカルチャーの聖地」漫画、おもちゃ、アニメなどの多くのファンを惹きつける。



㉔中野サンモール商店街 [2-a]

活気溢れる商店街。飲食店から洋服店、雑貨屋などの多種雑多。



㉕中野レンガ坂 [3-a]

赤褐のレンガが敷かれたヨーロッパ風の坂道。飲食店が立ち並び人気グルメスポット。



㉖鍋屋横丁 [3-a]

東京メトロ丸の内線の新中野駅近くに広がる、歴史ある商店街。



㉗川島商店街 [4-b]

生麺屋に、和菓子屋。ちょっと立ち寄ってみたいくなるレトロなお店が並ぶ商店街。

中野区 その他



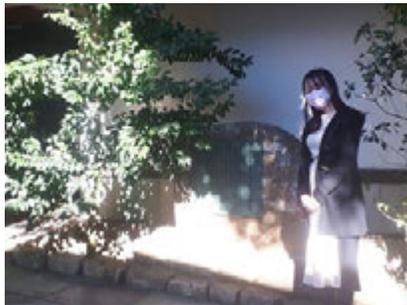
㉘ポレポレ東中野 [3-b]

ドキュメンタリー作品をメインに、自主配給や新人の作品も楽しめる映画館。



㉙長者橋 [4-b]

長者橋に向かって神田川沿いを歩けば、新宿の高層ビルを眺めながらの散歩を楽しめる。



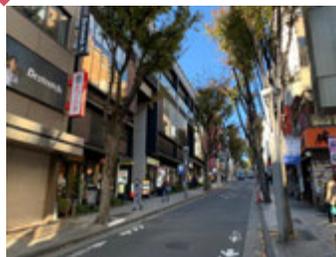
③⑩中野新橋駅 [4-a]

『007は二度死ぬ』で、ジェームズ・ボンド役のショーン・コネリー来たり。

③⑪中野区立歴史民俗資料館 [1-a]

山崎喜作氏寄贈の屋敷跡で中野の歴史的文化的財に出会おう！

8 神楽坂



飯田橋駅から出発し、神楽坂を探索。古き良きお店が立ち並び、食欲をそそる様な香りがあちこちから漂い、つつい寄り道をしたくなりました。神楽坂を歩いていると赤色の善国寺を発見！！多くの参拝者が訪れていました。神楽坂を登りきったところには女性の願いを叶えると言われている赤城神社が。賑わいのある神楽坂とは異なり、静かで落ち着ける場所でした。近くには「熱海湯」も！！

6 善国寺



7 赤城神社



1 甘泉園公園



13 肥後細川庭園



次に私たちが向かったのは、肥後細川庭園。天気も良くとても気持ちの良い庭園でした。そしてこの庭園の近くにあるのは甘泉園公園。ベンチもあるので、近くの「金泉湯」や「鶴巻湯」を巡った後の休憩場所にいかが？

11 スイウミャンマー



最後に訪れたのは難民の店主が営むミャンマー料理店のスイウミャンマー。ここでしか食べられないメニューがあり、食欲がそそられます！！ご飯の後に、「世界湯」など近くの銭湯に立ち寄って、ほっこりしませんか？

私たちは5.5kmの道のりを歩きながら、安全を求めて何十km、何百kmという距離を移動する難民の人々に想いを馳せました。その長い道のりを、銭湯やスポットを巡りながら感じて、難民の人々に寄り添ってみませんか？

学生が実際に歩いてみた！



とある休日、私たち学生は飯田橋から高田馬場まで約5.5 kmの距離を歩いてみました。

